



BEAUTIFUL DAY



Musique "A Beautiful Day" by Dave Sheriff – 136 BPM

Album "Overworked & Underpaid", piste 3

Chorégraphe Gaye Teather – UK

Type Country Line Dance, 4 murs, 32 temps,

Niveau Débutant

Démarrage de la danse : intro 16 temps, sur les premières paroles

Diagonal Step, Together, Step, Brush, Diagonal Step, Together, Step, Brush

1 – 2 Pas D en avant dans la diagonale droite, pas G à côté de D

3 – 4 Pas D en avant dans la diagonale droite, brush G devant

5 – 6 Pas G en avant dans la diagonale gauche, pas D à côté de G

7 – 8 Pas G en avant dans la diagonale gauche, brush D devant

Fun option : Mouvement circulaire des mains (paume des mains face) de haut en bas à chaque fois que vous entendez les mots

« Beautiful Day »

Step, ¼ Turn Left, Weave Left

1 – 2 Pas D en avant, ¼ de tour à gauche (9h) et poids du corps sur G

3 – 4 Pas D croisé devant G, pas G à gauche

5 – 6 Pas D croisé derrière G, pas G à gauche

7 – 8 Pas D croisé devant G, pas G à gauche

Back Rock, Side, Hold, Back Rock, Side, Hold

1 – 2 Rock arrière D, revenir sur G

3 – 4 Pas D à droite, hold

5 – 6 Rock arrière G, revenir sur D

7 – 8 Pas G à gauche, hold

Back Rock, Forward Rock, Back Rock, Stomp, Stomp

1 – 2 Rock arrière D, revenir sur G

3 – 4 Rock avant D, revenir sur G

5 – 6 Rock arrière D, revenir sur G

7 – 8 Stomp up D à côté de G (x2)

Cap Country Association

8 Allée des rouges-gorges

69440 MORNANT

04 78 744 11 66/06 09 58 15 84

capcountry@free.fr

<http://capcountry.free.fr>