

CATCH THE RAIN

Peter Metelnick & Alison Biggs (2008)

petermetelnick@talktalk.net

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : Sunshine In The Rain / BWO (Bodies Without Organs) 128 BPM

Intro de 32 comptes



1-8 KICK BALL CHANGE, HEEL SWITCHES, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN,

- 1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD
- 3& Talon D devant - PD à côté du PG
- 4& Talon G devant - PG à côté du PD
- 5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant 06:00

9-16 STEP, PIVOT 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP,

- 1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite
- 3&4 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
- 7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite 09:00

17-24 POINT, UNWIND 1/2 TURN, STEP, PIVOT 1/4 TURN, JAZZ BOX,

- 1-2 Pointe G derrière - Dérouler 1/2 tour à gauche sur le PG
- 3-4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche
- 5-8 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - PD à droite - PG devant 12:00

25-32 3/4 TURN TURNING BOX WITH CLAPS,

- 1&2 PD à droite - Pause, taper des mains - Taper des mains
- 3-4& 1/4 de tour à gauche et PG à gauche - Pause - Taper des mains
- 5 1/4 de tour à gauche et PD à droite
- &6 Pause, taper des mains - Taper des mains
- 7 1/4 de tour à gauche et PG à gauche
- &8 Pause, taper des mains - Taper des mains 03:00

Note Cette séquence se fait sur les murs de 12:00 heures et de 06:00 heures.

33-40 CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, WEAVE TO RIGHT,

- 1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
- 3&4 Chassé PD, PG, PD, vers la droite
- 5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
- 7-8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite

41-48 CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, CROSS, 1/2 TURN PIVOT, CROSS,

- 1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
- 3&4 Chassé PG, PD, PG, vers la gauche
- 5-6 Croiser le PD devant le PG - Pivot 1/4 de tour à droite et PG derrière
- 7-8 Pivot 1/4 de tour à droite et PD à droite - Croiser le PG devant le PD 09:00

49-56 SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP,

- 1-2 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD
- 3-4 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG
- 5&6 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 7-8 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

57-64 SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP, STEP, PIVOT 1/2 TURN, WALK, WALK.

- 1&2 Chassé PG, PD, PG, vers la gauche
- 3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 03:00
- 7-8 PD devant - PG devant
- Option Sur 7-8, faire 1 tour complet à gauche, en avançant