



101 (One o One)

Peter Metelnick

petermetelnick@talktalk.net

Danse en ligne Débutant
32 comptes 4 murs

I Feel Lucky / Jette Torp

Long Trail Of Tears / George Ducas 114 BPM

Imitation Of Love / Jack Ingram 141 BPM

Losin' End / Lisa Erskine 168 BPM



1-8 **VINE TO RIGHT, STOMP UP, TOE FAN, TOE FAN,**

- 1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 3-4 PD à droite - Stomp Up du PG à côté du PD
- 5-6 *Poids sur le PD*, Pivoter la pointe G à gauche - Ramener la pointe G au centre
- 7-8 Pivoter la pointe G à gauche - Ramener la pointe G au centre *poids sur le PD*

9-16 **VINE TO LEFT, TOUCH, HEEL, HOOK, HEEL, BACK,**

- 1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 3-4 PG à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG
- 5-6 Talon D devant - Crochet du PD devant la cheville G
- 7-8 Talon D devant - Toucher la pointe du PD derrière

17-24 **MONTANA KICKS A.K.A CHARLESTON STEPS,**

- 1-2 PD devant - Kick du PG devant
- 3-4 PG derrière - Toucher la pointe du PD derrière
- 5-6 PD devant - Kick du PG devant
- 7-8 PG derrière - Toucher la pointe du PD à côté du PG

25-32 **SIDE, TOUCH & CLAP, SIDE, TOUCH & CLAP, SIDE 1/4 TURN, TOUCH & CLAP, SIDE, TOUCH & CLAP,**

- 1-2 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD, taper des mains
- 3-4 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG, taper des mains
- 5-6 1/4 de tour à droite, PD à droite, - Toucher le PG à côté du PD, taper des mains
- 7-8 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG, taper des mains

Diffusé par CAP COUNTRY ASSOCIATION

8 allée des rouges-gorges

69440 MORNANT

04 78 44 11 66 / 06 09 58 15 84

capcountry@free.fr

<http://capcountry.fr>